

opvoedvraag Hoe lees je op vakantie met jonge kinderen toch zes boeken?

Denk niet tijdens het voetballen: kon ik maar lezen

Leuk hoor, vakantie met jonge kinderen. Non-stop badmintonnen en zwemmen. Hoe organiseert een vader ook tijd voor zichzelf?

Iris Pronk

Heb jij ook zo'n zin in vakantie, vraagt een blije collega bij de koffieautomaat. Waarna hij zijn eigen vooruitzicht beschrijft: luieren, wandelen en minstens zes boeken lezen. Een doos leesvoer gaat mee in de achterbak.

"Jij hebt toch ook jonge kinderen?" informeert een vader voorzichtig. Jazeker, zegt de collega, hoezo? De vader zucht, tapt een bekertje zwart met suiker, vraagt zich af: wat doe ik verkeerd?

Stapels boeken, hij kwijlt haast bij de gedachte. Maar in zijn vakantie komt hij niet verder dan één *Voetbal International*. De rest van de tijd houden zijn twee kinderen hem zoet: badmintonnen, voetballen, zwemmen, stoeien. Als de twee eindelijk op hun *self inflating* matjes liggen, is hun vader te moe om te lezen.

Liegt zijn collega, wil de man nu weten: zijn die zes boeken bluf? Of kan dat daadwerkelijk: op de camping rustig lezen?

Tuurlijk, zegt ontwikkelingspsycholoog Karla Mooy van coachingsbureau 'Ontspannen opvoeden'. Zes

boeken zijn misschien wat veel, maar je kunt toch met je partner vrije uurtjes afspreken?

Ook aan te bevelen: een vakantie-overleg. Vraag aan de kinderen: wat willen jullie doen? Leg ook je eigen wensen op tafel: mama struint graag marktjes af, papa wil dus lezen. Hoe combineren we dat? "Zo maak je kinderen medeverantwoordelijk voor de

Hallo, ik heb hard gewerkt, mag ik even rustig lezen?

vakantie", aldus Mooy. Er rolt vast een aardig compromis uit.

Feit blijft dat er ook flink gevoetbald, gebadmintond en gezwommen moet worden. Kies daar dan ook écht voor, adviseert Mooy. Denk niet: zat ik maar met een wijntje en een boek. Wie met aandacht voetbalt, heeft meer plezier, en oefent ook nog 'in het hier en nu zijn'.

Mindfull voetballen, dat klinkt best goed, maar toch blijft deze vader mopperen. Hallo, hij heeft hard gewerkt, hij wil tijd voor zichzelf, net als zijn blije collega.

Oja, zegt pedagoog Peter Cuyvers, wil die man dat écht? Wil hij echt zo'n hele doos leeg lezen? Zeker omdat hij daar de rest van het jaar niet aan toekomt? Dat hoor je wel vaker: "In de vakantie moet het gebeuren." Beetje sneu uitgangspunt, vindt Cuy-

vers dat: "Nú gebeurt het."

Als deze vader zo van lezen houdt, waarom doet hij dat dan niet gewoon? Ook tijdens die elf maanden waarin hij géén vakantie heeft? Omdat hij een drukke baan heeft, werpt de man misschien tegen, en ook nog twee jonge kinderen.

Nou én, zegt Cuyvers. Kwestie van organiseren hoor! "Je moet nooit iemand anders verantwoordelijk maken voor jouw geluk." Deze vader moet óf ophouden met zeuren, óf elke dag twee uur op de bank gaan zitten met een boek. Doet hij dat consequent, dan laten zijn kinderen hem ook op de camping zijn gang gaan. Die weten dan immers: papa wil rust, papa wil lezen.

Reageren? Zelf een opvoedvraag insturen? Mail iris.pronk@trouw.nl